

Omräkning av volym och vikt



Omräkning av volym och vikt (ungefärliga värden)

Färsk svamp

1 liter i bitar motsvarar:

ca 200 g

ca 4 dl inkokt

ca 2-3 dl torkad

Torkad svamp

Färsk svamp minskar vikten med 90% vid torkning
motsvarar:

100 g färsk ca 10 g torkad

Pulver/mjöl (torkad svamp körs i matberedare)

motsvarar:

1 dl pulver ca 4 dl torkad svamp

1 dl pulver ca 1,5-2 liter färsk svamp

1 msk pulver ca 2,3-3 dl färsk svamp

10 g pulver ca 100 g färsk svamp