

TINKTUR PÅ CHAGA

För att göra en tinktur tar du cirka 1 dl (ekologisk) vodka och en rågad matsked chagapulver/ -kross. Sätt det i en liten glasburk med lock och ställ i ett öst- eller västfönster i rumstemperatur i cirka fyra veckor så att burken får ljus, men ändå inte ständigt står i starkt solljus. Skaka burken dagligen. Du kan även behöva fylla på med lite sprit emellanåt. Sila genom t.ex. ett kaffefilter och förvara i mörkt i glasburk /-flaska. Hållbarheten är så gott som oändlig.

/ Gunvor Forsell